

༄༅། རི་ཚོས་ཞལ་གདམས་ངོ་མཚར་གྱི་མཚོ་བཞུགས་སོ། །

山法竅訣奇妙海

作者：吉美林巴大師

原譯：噶陀仁珍千寶

དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱལ་གྱི་དངོས། །དཔལ་ལྷན་གནས་ཐུགས་རྗེའི་བདག །

མཐོན་མཐོང་རལ་བའི་ཙན་པ་ཅེར། །བཞུགས་ལ་བདག་གྱུད་ཕྱིན་གྱིས་སྒོབས། །

俱德諸佛之本體 蓮花生師慈悲主

蔚藍頂髻寶冠上 安住加持吾心續

諸具信心、誓言，由衷希求法義者，諦聽！

無有終始輪迴裏，造作惡因、惡緣所轉。反覆思維，承受猛烈痛苦感受，如同犯人入於六道輪迴牢籠裡，必須流轉，請善加思慮。

現在身遭疾病，心受痛苦，遇少惡緣，輒生膽怯，心不悅意惺惺然，對一切現象疑慮而反胃，感受三惡道的痛苦時，哀哉！

如此等究竟解脫之道，唯有修持妙法乃為最終理想，除此遂無！

所顯乃幻化雲，白晝乘馬飲酒及享受歡樂，傍晚穿戴布披衣，身似皮火筒般的住氣陣陣，終日鈴鼓咚咚不能成佛！

漂泊輪迴根本乃我執，《勸誡親友書》云：「諸貪因而起禍胎，能仁言如木驚果，勸棄彼等一切貪，此如鐵鍊圈眾生，束縛輪迴監獄中，總說在此言我執。」

貪戀故鄉家財，正法拋至外頭，如得針線即樂祭神，如失錐子與鞋帶即內心畏葸，此等是外執著。

偏私己法門，視己方乃神，執他方是魔；不細察己身有無功德，想坐在釋迦牟尼佛的首座，並認為是自己的福澤，此等是內執著。

貪圖實有的生起次第，有偏袒的發心，及有緣向的圓滿次第，雖言一切法空無我，但耽著空性的本體，就如美女貪著身體般全身緊繃、呆滯心停留於彼。像我這樣的修證者，如此也就無問論之處，人生便在無義中終了！此等是密執著。

如此類，我乃正實對你們說：「若能決離故鄉與財物之貪，已經走到一半的修法了！」我初進了義法門時，即能棄我執如吐唾沫，由是乃能直達本性要處，始能立集聚徒眾之門。緣於能利他故，以善巧方便來度化眾生的用意和想法不斷湧現。

仍有的執我處，只有一些些臨時生活用品，我並不會說，這些是底財，為生病時所需，或死時可用等等的後言(一直想到未來的話)。

不要作這樣的努力，最主要的是供養三寶，為有情贖命、服侍僧眾及布施乞丐等，絕無虛耗生者和亡者的信財，亦無如蜜蜂勤蓄蜂蜜於巢中般的積蓄財物，我不是背負藏寶囊袋者，因此生病的人也都有慚有愧。(我對身邊的人都有慚有愧)。

眾生皆會死亡，因此須在內心思考（無常），佛法無偏袒，所以皆當觀為清淨。雖觀待所有的法，各個都有其深奧之處，但見地以大圓滿見即可，乃置「根本墮」於法界中。

修持的前行並非以行為往見地的方向而說空言，不要輕視因果為根本的原則。

修正行時，應在無人的山谷裏，無有侶朋，以本明為伴，並發誓維護此無作的本性。

之後，對善惡希疑之言，莫執為實、不作破立，如人死後名，任隨人論！

對於人生難得之理、佛法難遇之理、具德上師稀有之理、魔障干擾之理、死期無定之理，以及世俗人的磨難痛苦等等，善加思維而對輪迴厭嘔，就如被膽病所苦的人吃油太多的食物般。

不如是行而求充足的食物、善良的施主、溫暖的衣服、安樂的居舍、悅耳的話語，如此作了一些合於世俗法的事情，如果有作這樣的準備已先練成魔法了！

總之，故作莊嚴及誇大證悟的話言，但已被我執與喜樂魔所持，行為遂已表現出通達（與否）的證據，夢境中亦發露出修行的量度。

食用部落的薪俸也有過失，「誰有權利乃有罪。」如此云云。倘若善加思維彼等珠寶財貨的來源，自己的善行也會增上。

如云：「黑財如同鋒利刀，食多即斷解脫命。」最終說不定會成為墮地獄的墜錨，所以必要分細的思考。

生活唯依化緣，放下情面。能仁祖師有云：「食物應限量，睡眠應限時，直向著本明。」所以說，用食過當，輒起煩惱，該足夠的覺不夠，搖鼓唱歌，沉迷禳解法術，云若不行此將無飯食，忙碌的好像甚於路邊貪食的野狗般.....由此還是控制自己吧！

酒是一切過失的來源，不可多於一碗（以往藏族的酒，由青棵製成，十杯亦不會醉人。此譬喻不可喝醉。）

如不能斷肉食則合宜而吃（指適量的吃食三淨肉），以食供瑜伽我所寫的《所行處道用》而行。

若述長遠行善的方法則依眾生根器深度和各自能力，難以一同掌握，但我以在吉祥山（巴日）裏三年五個月的閉關為例。

微曦後，醒來立即起床。作九節佛風吐氣，能澄清濁氣。

修完前行座後，流出眼淚的猛厲祈請，不共解要耳傳的圓滿次第，一座修持直到嚮午。

當初次覺有氣的病痛時，要意志加強，過一段時間乃自消除障礙，氣自回歸原處，遷移並分入於左右脈，抵達兩脈要處，了知節氣的長短及日回現象（夏至、冬至及白晝黑夜等的變化），持命氣和下行氣合一，圓形寶瓶氣於外可見，此時共與不共的道證現前。只有短時的修氣練習和不能清楚的觀想時，不要自誇。

食用午茶或麵湯任何飲品後，作煙供回向。立刻進入念修之座，仍然觀修生起次第。此時觀想的本質上並無有執著，自性上對諸佛菩薩的手足顏面等能分明清楚，大悲光輝的射收等能專心觀修，生圓二次第之力道純熟。

除此若如有些懶洋洋的現代行者，只依自己的興趣，或如老年人唸“嘛呢……”般（邊唸邊閒話家常），還是不夠的。

如以上這樣專心的修持直到中午結束。再念供水食子法、《三聚經》、《蓮師祈願任運頌》、《尊勝佛母》、《無詮義懺》等法行，持咒、祈願、結行都完成後，若須撰著則很快的寫八張多有關佛法的著作，若無特別寫作時，就觀修頓超。

中餐時，若食肉，則多唸咒，發慈悲心並祈願和觀修蘊界現成本尊，實行食瑜伽。

之後，唸誦供養消災經，再作二百到三百個大禮拜並一起唸誦顯密的祈願文。就寢時，唯一勤於本尊法的觀想唸誦，因此不同種姓本尊的念誦達量超越思量。

初更時，奉薈供及朵瑪、回向、結行等以及圓滿次第收攝，以大渴慕祈請為能入睡夢光明，《蓮師祈願任運頌》自他一切無偏袒的祈願猛厲地行持。適當的練習一座氣功後，入睡眠瑜伽。

醒時，莫入於迷亂中，專心而不放逸是唯一的實行。如此我的修行非常長進。

總之這三年期間，食量多少不變，衣服以唯一的布披單也夠用了，關房外一句話也沒說，護關的人從來時也從不過關房內門，對輪迴起了出離心並覺憂愁，死期無定的心念忪忪，無意義的廢話一句也沒說過。

我的後生們，不要只執稱閉關名義，在關門前立上界碑，心卻分別散漫，外面如有滴叮聲即向外偵察，聞喧嘩聲即往前聽聞，見人在門口即廣談闊論漢、藏、蒙古三族(八卦)等，如此六根隨於六境，閉關的期限盡了，內心相續卻毫無改善，如此於平庸中結束閉關，萬不可行。

意志要堅定，無論生病、痛苦、或死亡，或閉關、或觀修生起次第、圓滿次第、寫字或念法行佛事，皆不離於無可言說自心之本性，不緊亦不鬆，無可觀修亦毫無散心，要連續此時無可改變的心知。

離此則妄念任顯無定的分別心中，而使禪者覺己之心胸寬廣、熟悉法門、自認上師、批評道友、圖增財產而熱鬧不已，胡鬧非為而使無智凡人自詡法身大福德、利生廣大云云，這樣搶食咒詛回遮食子(按：布達拉宮拋下的食子)，已是入究竟魔障的證明！

「心依於法、法依於貧、貧依於死、死依於干涸之壑」，此為噶當派四依法，為所有修行者的共寶，依此修行，魔障乃無機可乘。

此外在他人面前說覺受、夢境，講述法語、抱怨關中修持，在和自己不同誓言者前說教派和傳承的過失等，這些是成就消失和現出自己罪惡的因了，因此都要謙遜的遷就、身穿破衣、心安於無向中！

由衷無懼死主閻魔，必如鵝王守固般，然應溫和而成他心轉惡為善之力。

總之，行持純淨正法，除具相上師外，就是親生父母也不會給自己真正的教訓。所以自持和不聽受他人之言，必如野獸逃離陷阱般的堅固。

閉關修行時，堅守誓言必如草地打樁般坦然安住。

逢逆緣或遭他人惡語時，不要懷疑也不要影響自己的心，必如瘋子叫囂般（喻不理會）。

與群眾相聚時，憶念莫散於庸俗，必如新母離愛子般（喻不離見地或不放逸）。

觀修本尊身與淨相時，必要現有廣大遍淨（喻清淨心和無分別心）。

觀修氣和圓滿次第時，鬆緊度必如線穿針孔般。

驟然命終時，無有悲傷和餘思，必如鷺飛於天空般（喻對輪迴無任何眷戀）。

若具此種七必要法，則已趨聖者祖師教，吾意滿足已，汝所獲人身具義矣，入於聖者教門而獲果位也。

阿啦啦吽！此為具深厚信仰、密咒殊勝法器、自在斷法者、虹身金剛所促故，大圓滿廣界虛空瑜伽士之忠告，據經驗而述，願常置此於枕上！